

Predictores de la Obesidad Infantil

María Eugenia Gancedo

“Jornada de Actividad Física en el niño y
el adolescente”.

“Uniendo teoría y práctica”.

Instituto Federico Dickens.

Septiembre 2009.

Objetivo

- Determinar cuales son los factores que favorecen la aparición de sobrepeso y obesidad en la población infantil.



Materiales y Métodos

Características generales

- Estudio transversal y descriptivo
- Población:
 - Total: 46.
 - Niños: 48%.
 - Niñas: 52 %.
- Edades entre 5 y 12 años.
- Asociación Cristiana de Jóvenes.



Materiales y Métodos

Variables medidas en los niños:

- **Sexo.**
- **Edad.**
- **Antropométricas: Peso y Talla.**
- **Nutricionales:**
 - Desayuno.
 - Golosinas, Snacks .
 - Bebidas.
- **Actividades:**
 - Hs de TV, computadora y videojuegos.
 - Actividad física semanal.



Materiales y Métodos

Variables medidas en los adultos:

- **Antropométricas: Peso y Talla.**
- **Actividad física semanal.**
- **Nivel educacional.**
- **Sexo.**
- **Edad.**



Materiales y métodos

Tratamiento estadístico

- **Estadística descriptiva**
 - Medidas de tendencia central y dispersión.
 - Tablas de frecuencia.
 - Cruce de variables.

- **Pruebas de significación**
 - Chi 2.

- **Programa utilizado:**
Statistica.



Resultados

Tabla N°1: Estado Nutricional de los niños. N: 46.

Categoría	Cantidad	Cantidad acumulada	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Normal	26	26	57	57
Sobrepeso - obesidad	20	46	43	100
Total	46	46	100	100

Fuente: elaboración propia.

Resultados

Tabla N°2: Estado Nutricional de los padres. N: 46.

Categoría	Cantidad	Cantidad acumulada	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Ninguno de los padres con sob/obs	14	14	30	30
Padre con sob/obs	16	30	35	65
Madre con sob/obs	3	33	7	72
Ambos padres con sob/obs	13	46	28	100
Total	46	46	100	100

Fuente: elaboración propia

Resultados

Tabla N°3: Actividad Física de los niños. N: 46.

Categoría	Cantidad	Cantidad acumulada	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Inactivo	29	29	63	63
Activo	17	46	37	100
Total	46	46	100	100

Fuente: elaboración propia.

Resultados

Tabla N°4: Actividad Física de los padres N: 46.

Categoría	Cantidad	Cantidad acumulada	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Ambos padres inactivos	10	10	22	22
Padre activo	4	14	9	31
Madre activa	6	20	13	44
Ambos padres activos	26	46	56	100
Total	46	46	100	100

Fuente: elaboración propia

Resultados

Tabla N°5: Nivel educativo de los padres. N:46.

Categoría	Cantidad	Cantidad acumulada	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Primario	8	8	17	17
Secundario	13	21	28	45
Terciario-Universitario	25	46	55	100
Total	46	46	100	100

Fuente: elaboración propia.

Resultados

Tabla N° 6: Relación entre el estado nutricional de los niños y la actividad física de los padres. N: 46. P=< 0,007

Actividad Física de los padres	Estado Nutricional de los niños	
	Normal	Sobrepeso/obeso
Ambos padres inactivos	40 %	60%
Padre activo	0 %	100%
Madre activa	33%	67%
Ambos padres activos	77%	23%

Fuente: elaboración propia.

Resultados

Tabla Nº 7: Relación entre el estado nutricional de los niños y el nivel educativo de los padres. N: 46. P=< 0,02

Nivel educativo de los padres	Estado Nutricional de los niños	
	Normal	Sobrepeso/obeso
Primario	13%	87%
Secundario	69%	31%
Terciario-Universitario	64%	36%

Fuente: elaboración propia.

Discusión

- La actividad física de ambos padres y el nivel educativo Terciario - Universitario parecen ser factores protectores del sobrepeso y la obesidad en la población estudiada.
- Sin embargo, en un análisis multivariado, la actividad física de ambos padres resultó ser la variable más significativa.



Discusión



- El resto de las variables estudiadas no han presentado correlación con el estado nutricional de los niños.

Conclusión

- Es necesario seguir investigando en esta línea de trabajo, para detectar cuales son los factores que predisponen al sobrepeso y obesidad en la niñez, al igual que los factores protectores de dichas patologías
- Prevenir el sobrepeso y la obesidad desde edades tempranas es un desafío.





Muchas gracias

E-mail de contacto: eugenia.gancedo@gmail.com

Dirección: Crisólogo Larralde 1010. Capital federal.