

APTITUD FISICA  
EN LA

INFANCIA

# ESQUELETO

EL ESQUELETO HUMANO ATRAVIESA LOS ESTADIOS SUCESIVOS DE:

- TEJIDO CONJUNTIVO
- CARTILAGO
- HUESO

# ESTATURA

- LONGITUD MEDIA AL NACER “50 CM”
- FIN DEL PRIMER AÑO: ↑ LA ESTATURA UN 50%
- A LOS 4 AÑOS: ↑ LA ESTATURA SE DUPLICA

# PRIMEROS AÑOS ESCOLARES

(CRECIMIENTO ANUAL DE 5 CM)

**HOMBRES 13 AÑOS: SE TRIPLICÓ LA LONGITUD AL NACER**

- MUJERES: ACELERACION ESTATURAL 10-12 AÑOS
- HOMBRES ACELERACION ESTATURAL 12-14 AÑOS
- MUJERES: CRECIMIENTO CESA 17-19
- HOMBRES: CRECIMIENTO CESA + 20 AÑOS

# ESTATURA ADULTA

EN CONDICIONES NORMALES, SE  
CALCULA MULTIPLICANDO X 2 LA  
ESTATURA ALCANZADA A LOS 2 AÑOS.

# CRECIMIENTO DE LA MUSCULATURA

## CRECIMIENTO TEMPRANO DE LA MUSCULATURA

HIPERPLASICO

HIPERTROFICO

**FIBRAS AUMENTAN EN N° Y TAMAÑO**

DESDE ½ PRENATAL

MAYOR AUMENTO DE TAMAÑO  
EN EL ORGANISMO  
ES LA MUSCULATURA

HASTA 1º ADULTEZ

V. PRENATAL

NACER

1º ADOLESCENCIA

1º MADUREZ

MUSCULO

1/6 DEL PESO  
DEL CUERPO

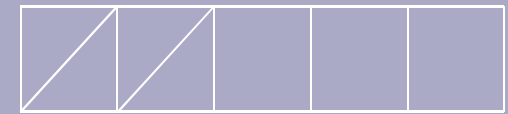
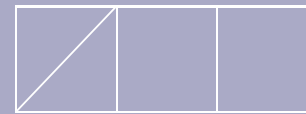
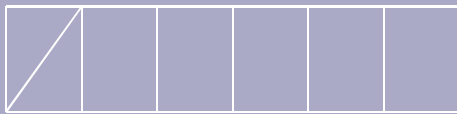
5º A

4º

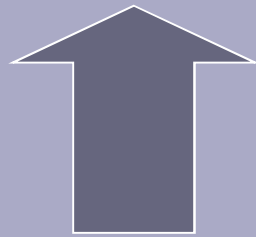
PARTE

1/3

2/5







INFANCIA  
ADOLESCENCIA

ES APROXIMADAMENTE  
IGUAL A TODOS LOS :

- SISTEMAS
- APARATOS
- TEJIDOS

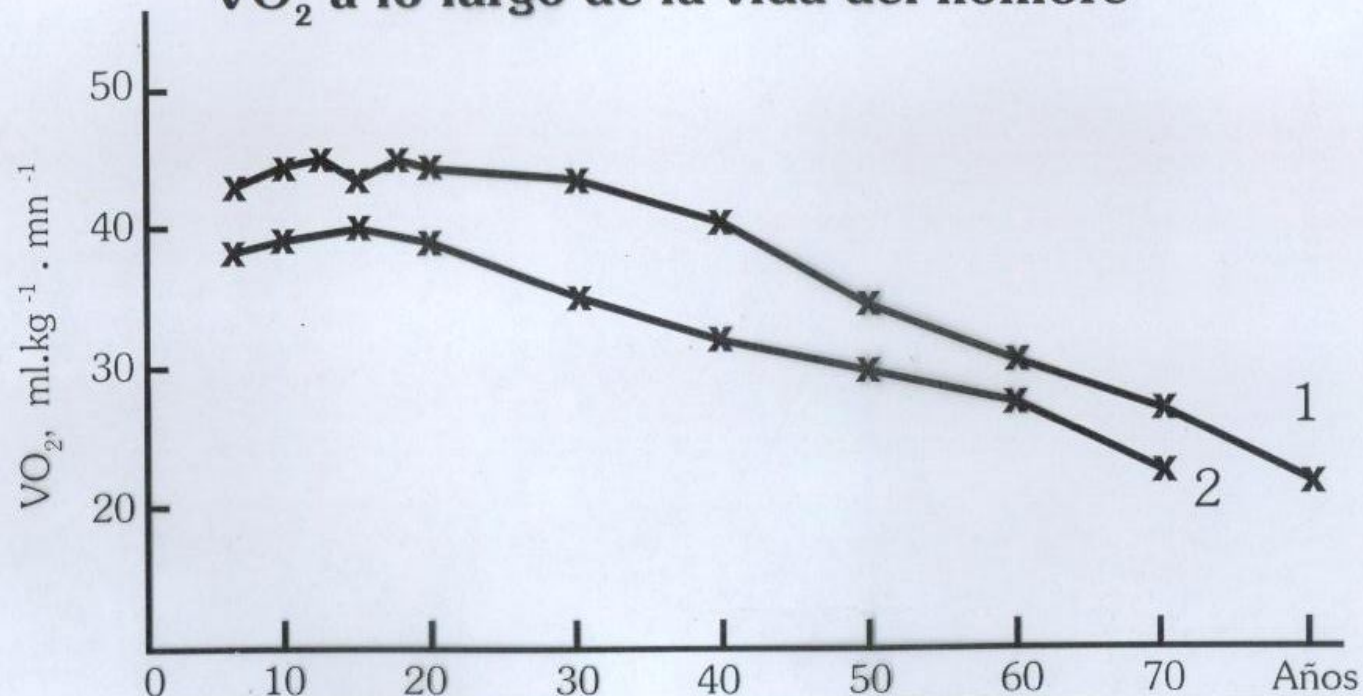
MUSCULATURA

# MASA MUSCULAR:

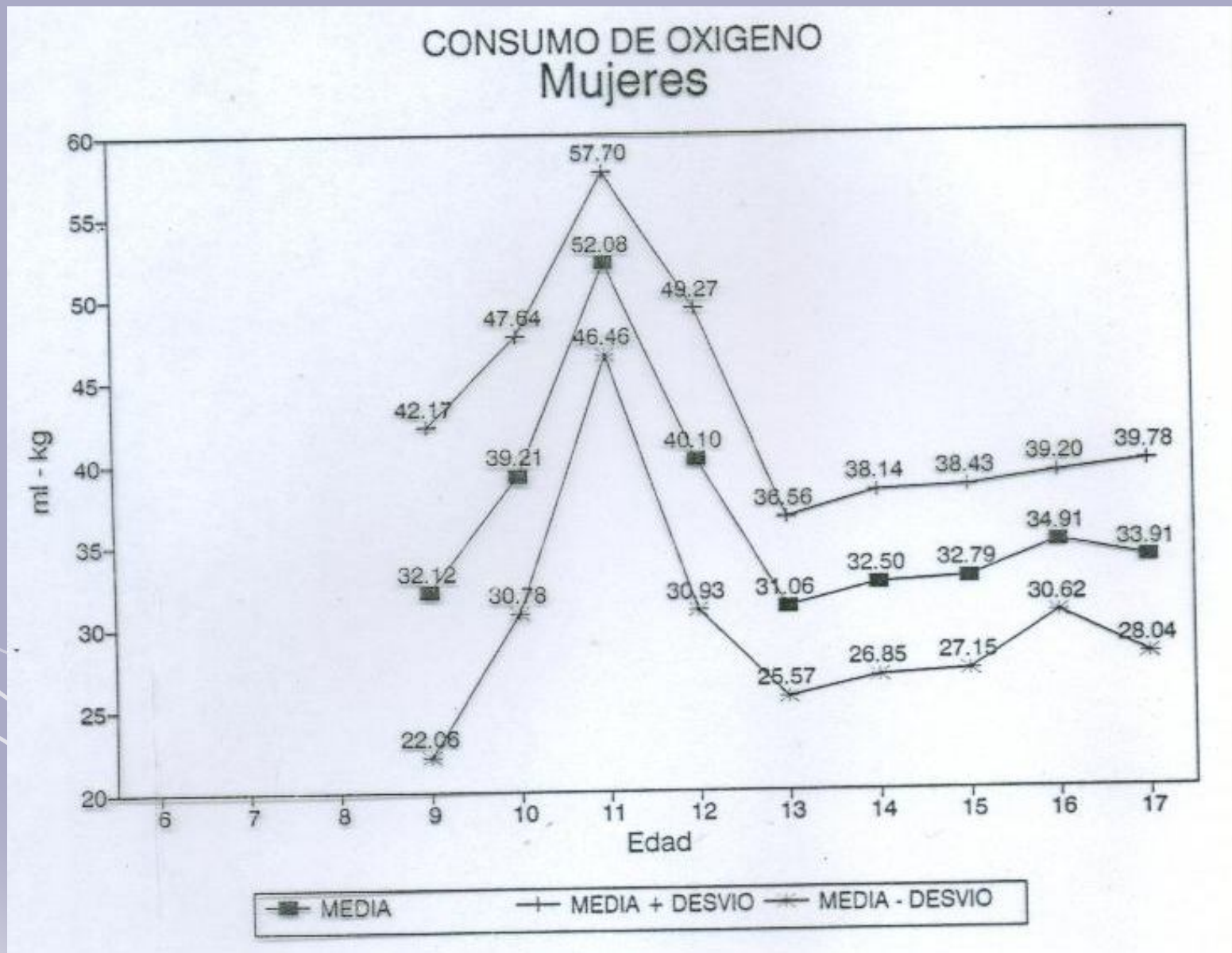
CRONOLOGICAMENTE SIGUE EL  
CRECIMIENTO DE LA ESTATURA

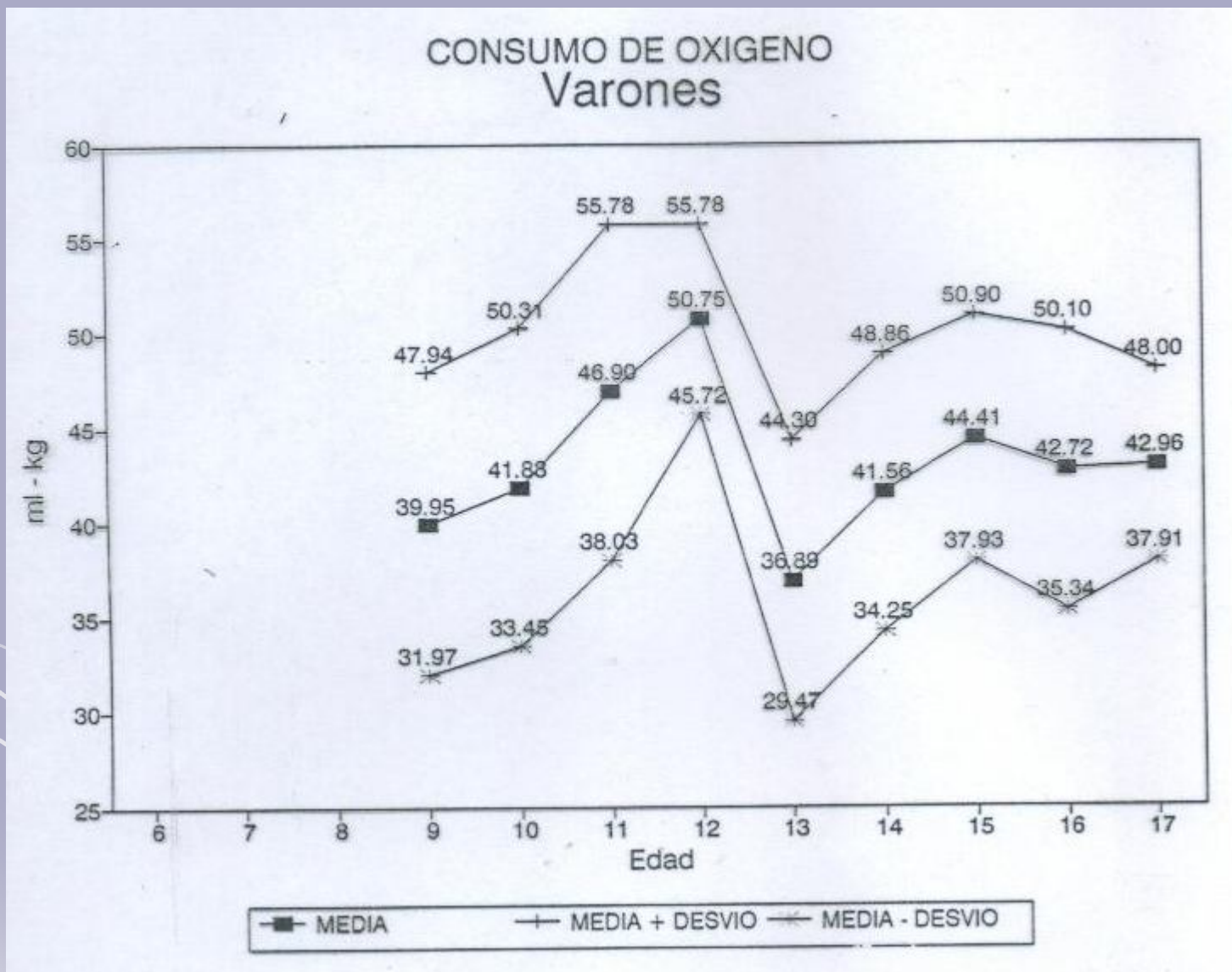
# VO<sub>2</sub>

## VO<sub>2</sub> a lo largo de la vida del hombre

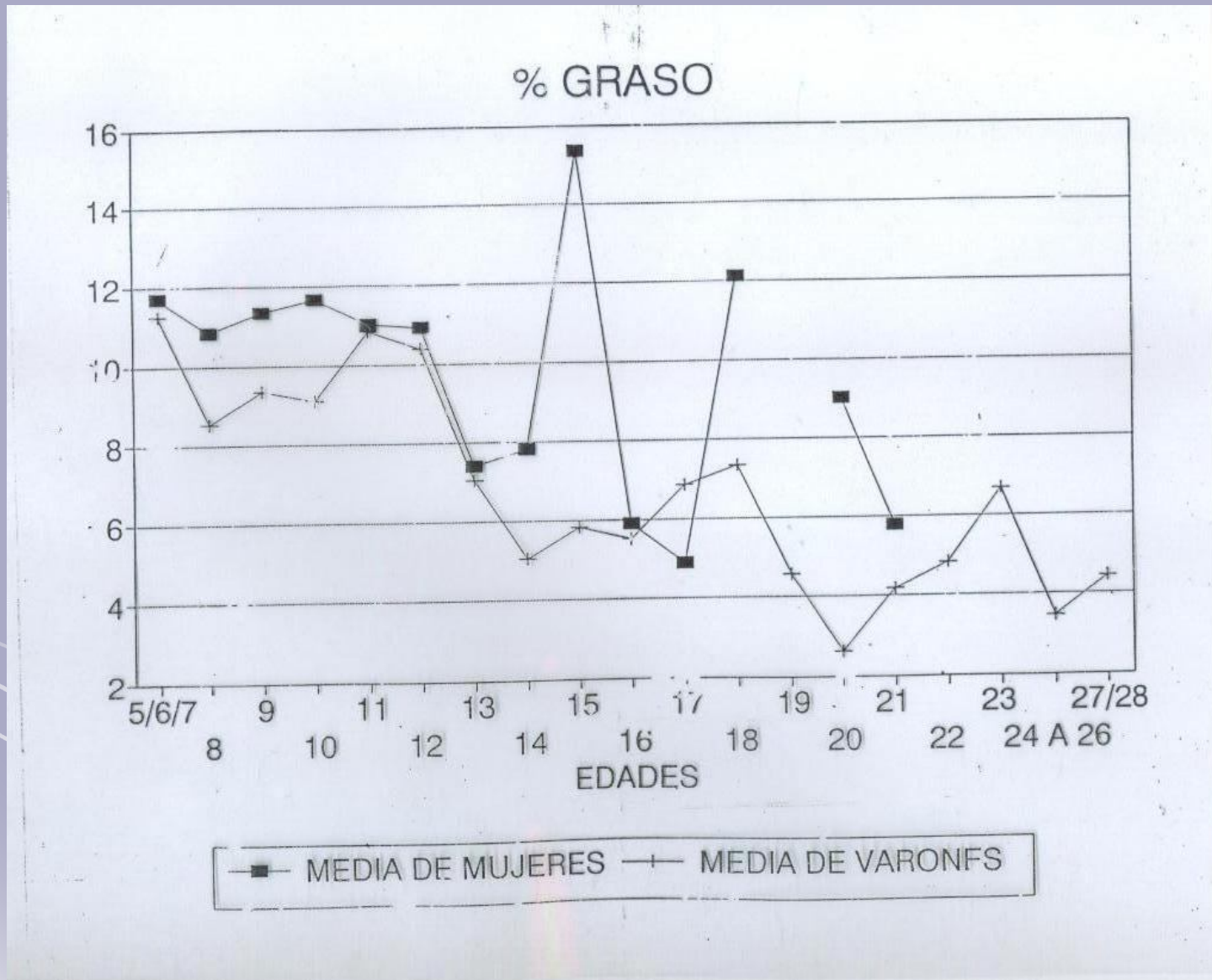


Máxima absorción relativa de oxígeno durante la vida de personas de sexo masculino (1) y femenino (2) (Hollmann W., Hettinger T., 1980)



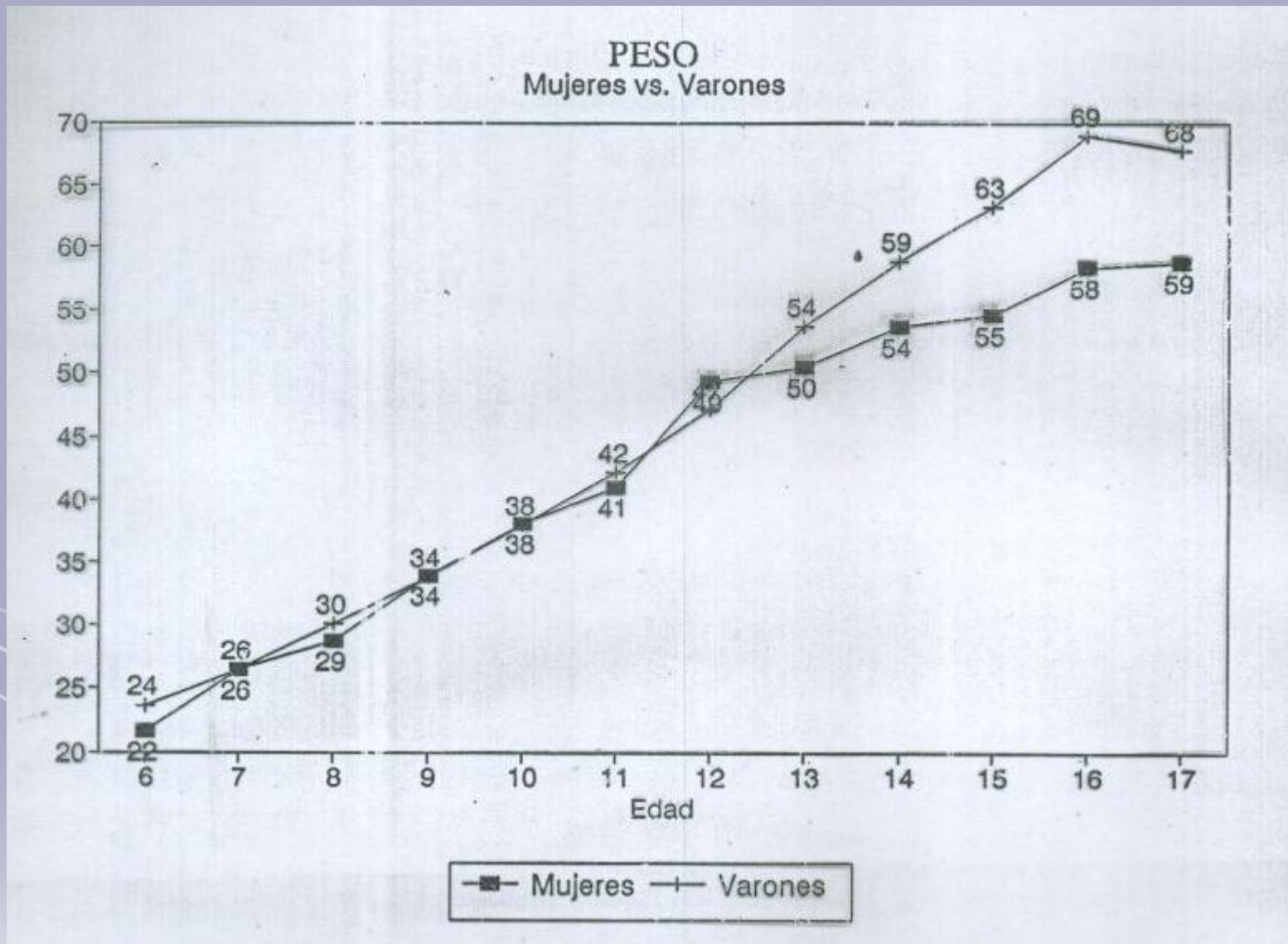


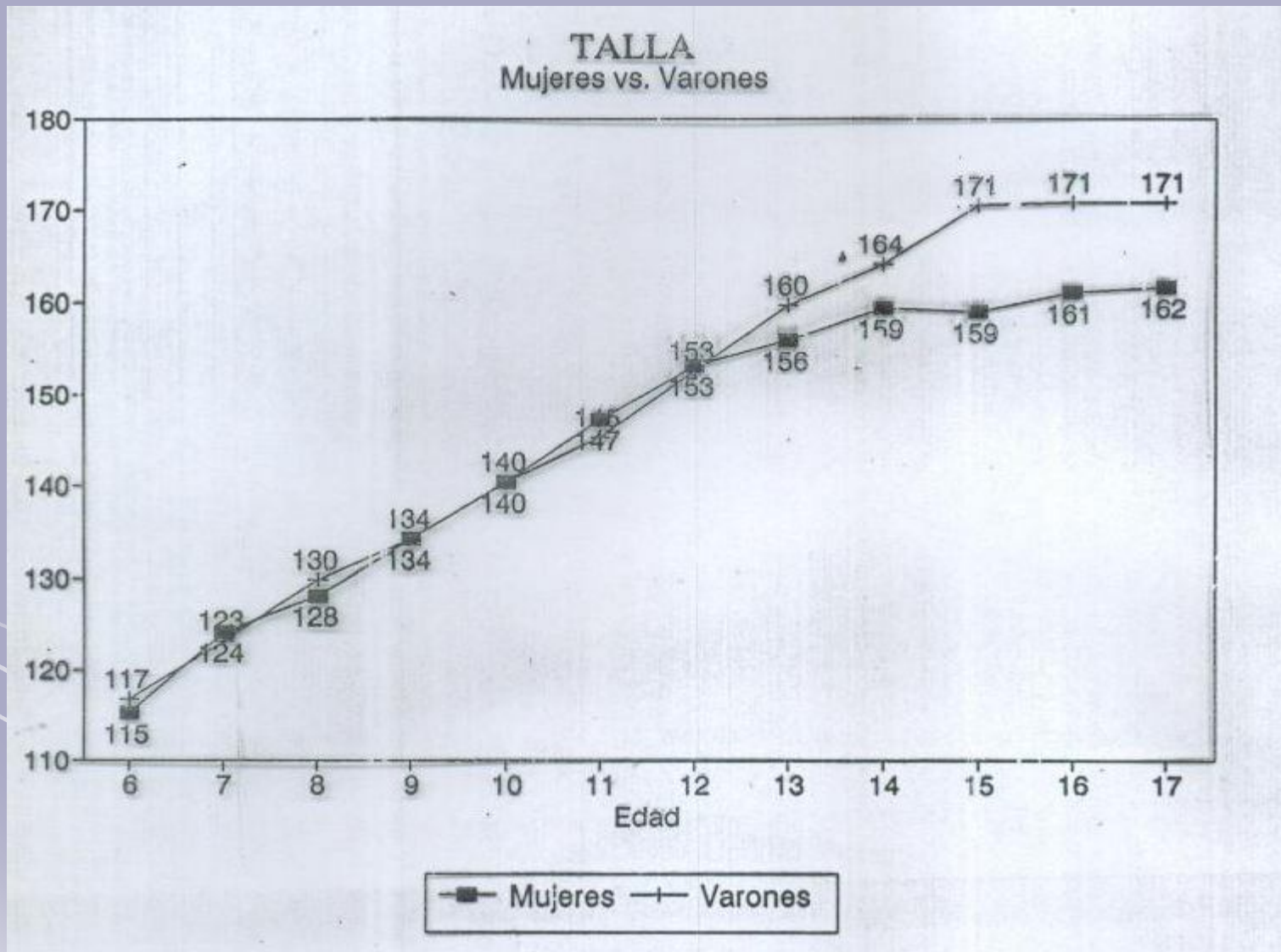
# TEJIDO GRASO





# PESO Y TALLA

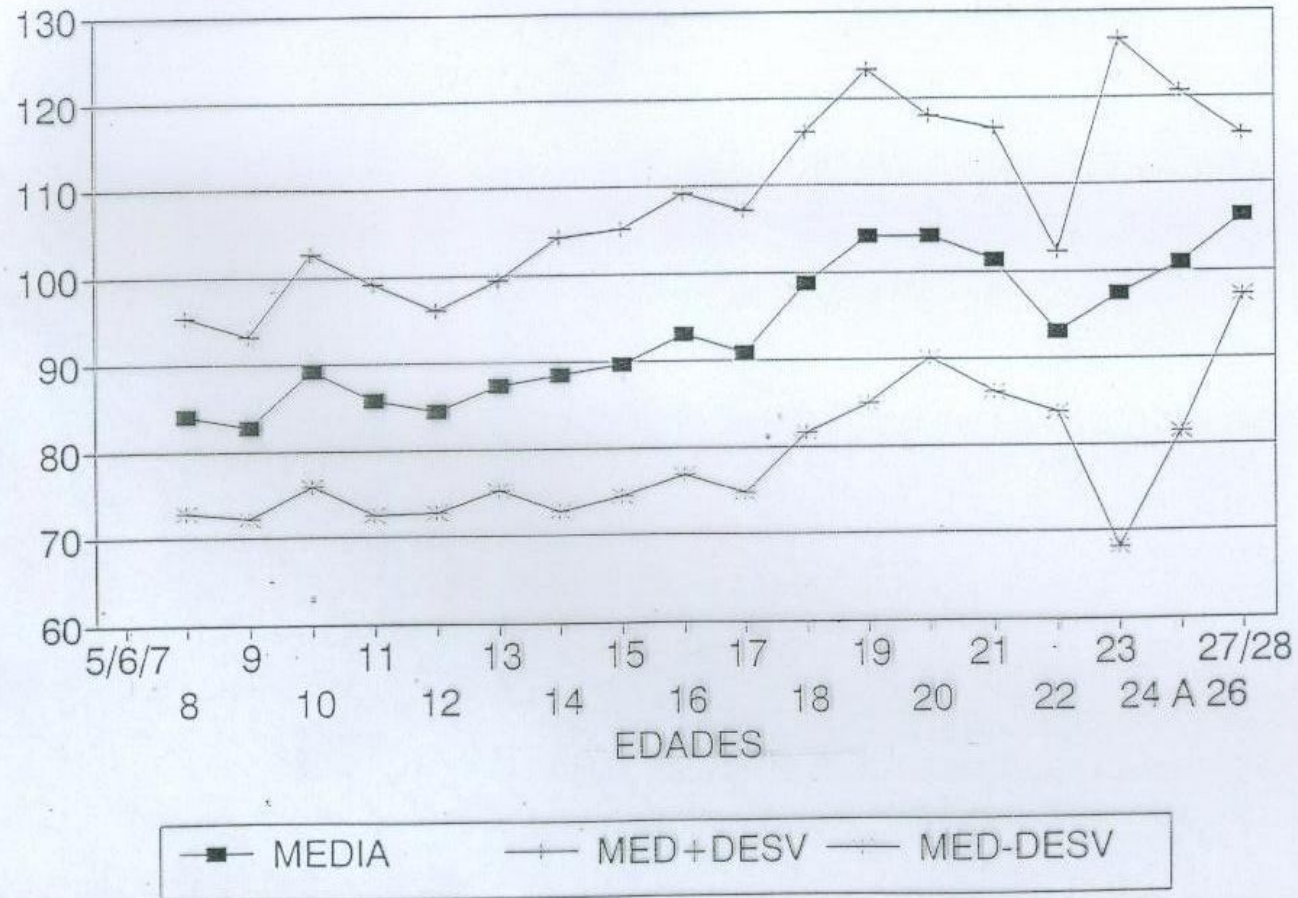




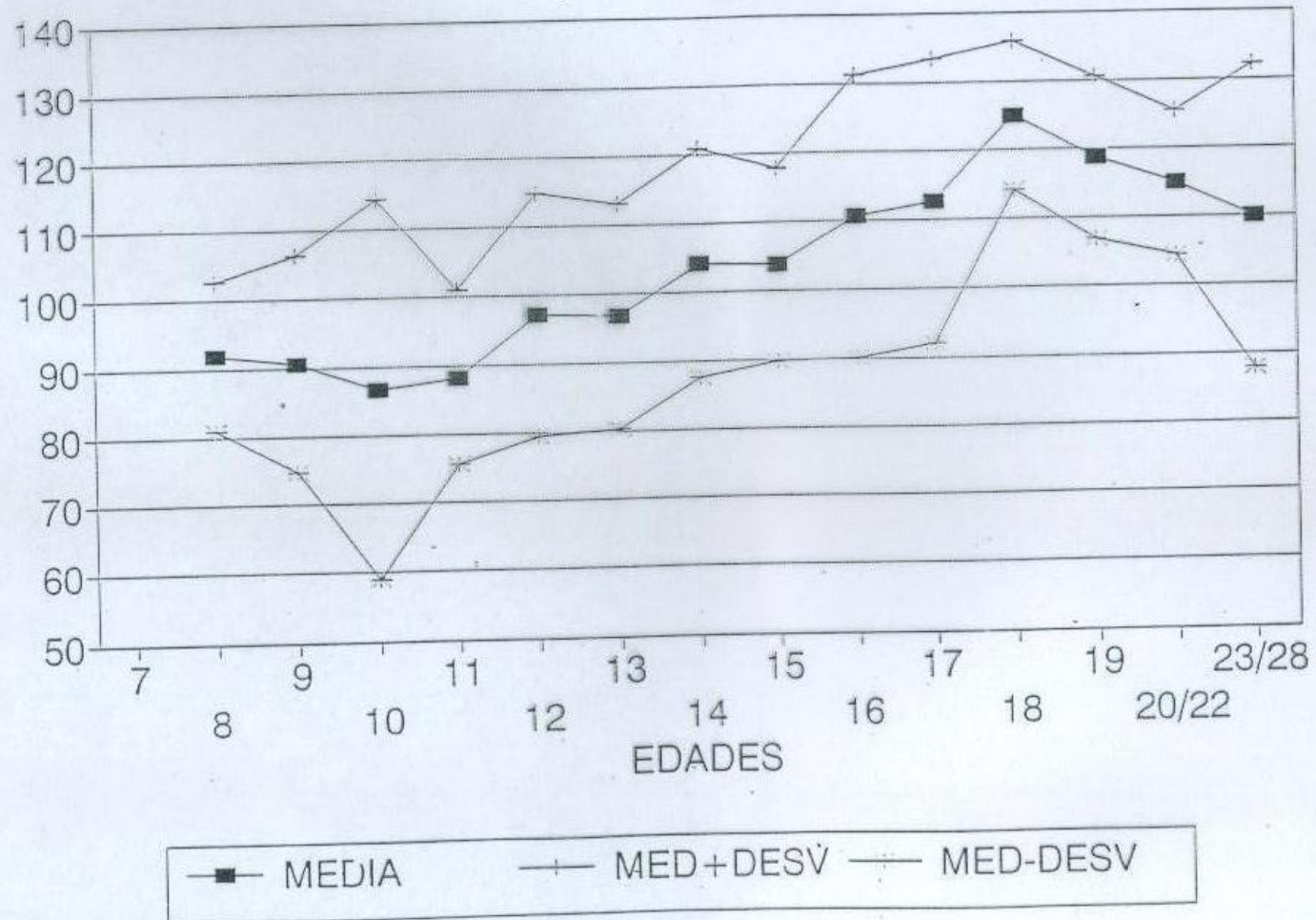
# MOVILIDAD

# ARTICULAR

## VARONES MOVILIDAD ARTICULAR - CADERA DERECHA

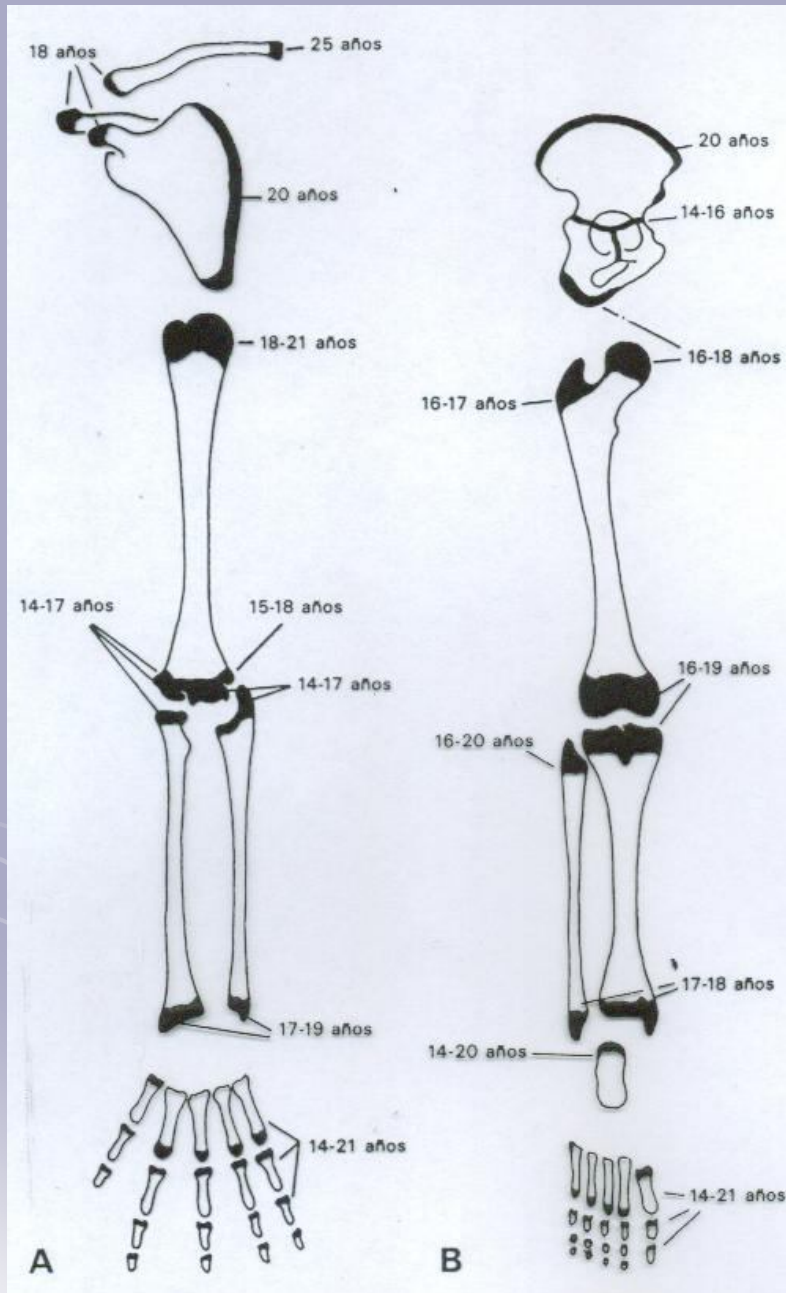


## MUJERES MOVILIDAD ARTICULAR-CADERA DERECHA



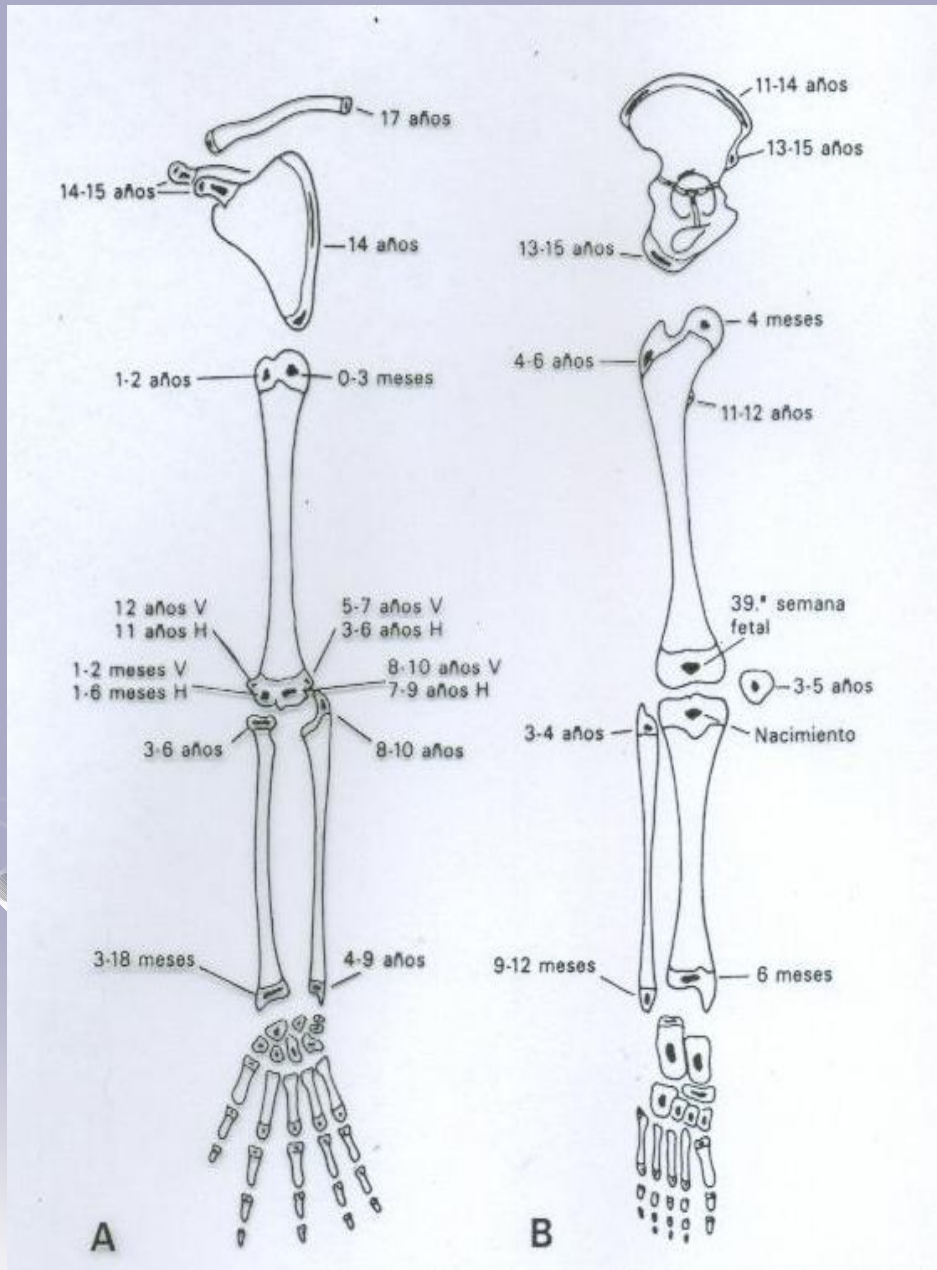
# OSIFICACION Y CANTIDAD DE CRECIMIENTO





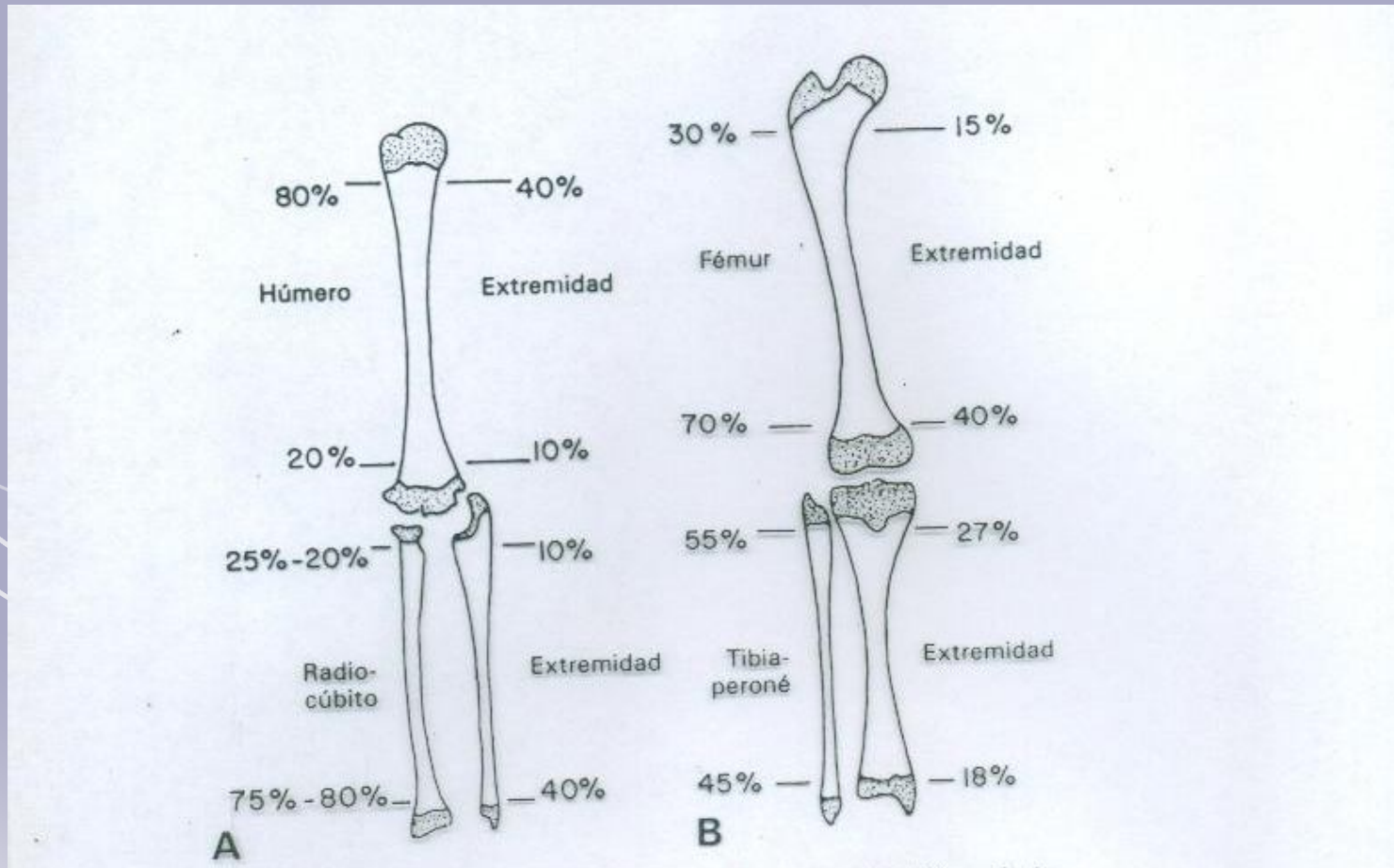
## REPRESENTACION ESQUEMATICA DE LAS EDADES DE CIERRE FISARIO FISIOLOGICA EN LOS PRINCIPALES HUESOS LARGOS



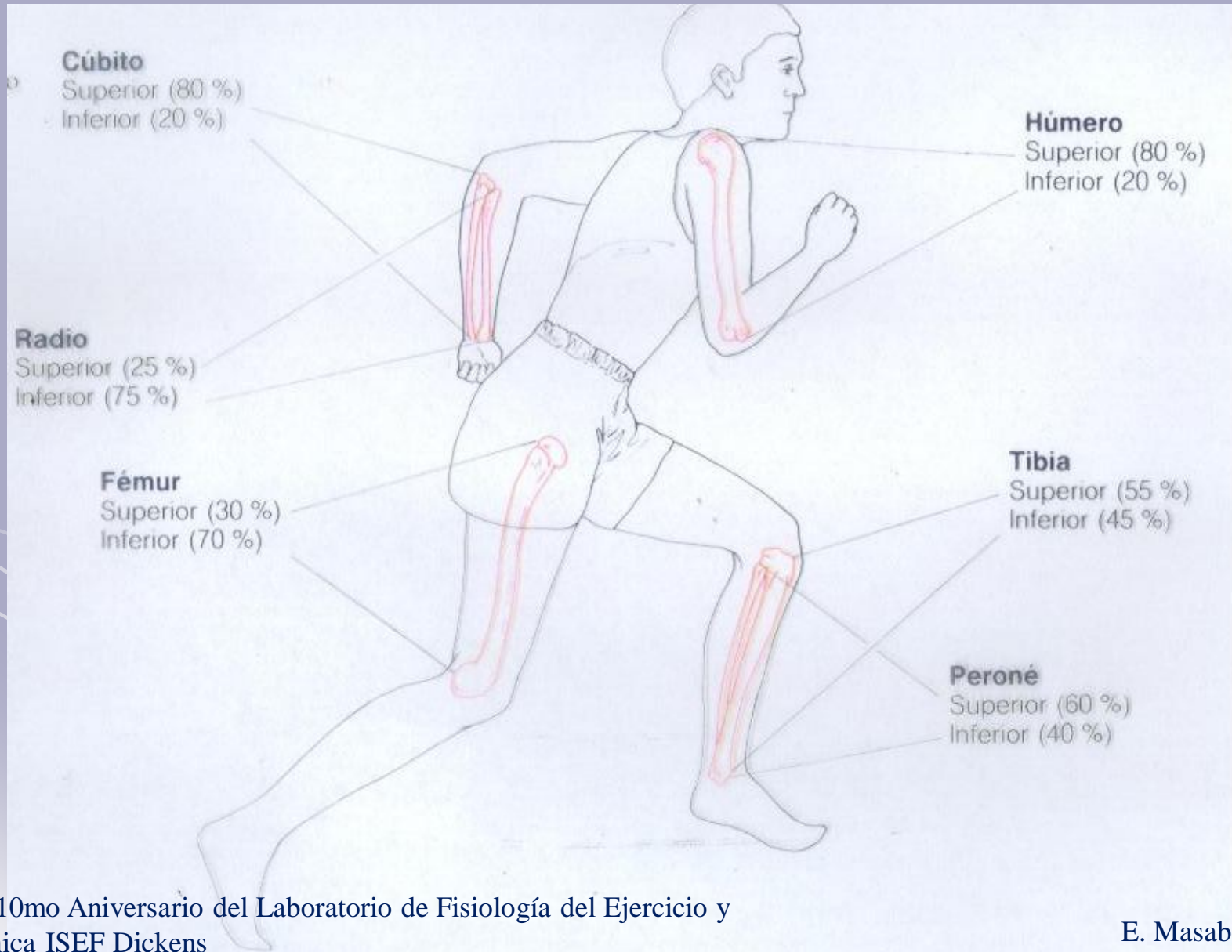


REPRESENTACION  
ESQUEMATICA DE  
LAS EDADES DE  
COMIENZO DE  
OSIFICACION  
SECUNDARIA DE  
LOS PRINCIPALES  
HUESOS LARGOS  
DE LOS  
MIEMBROS.

# CONTRIBUCION RELATIVA DE LAS REGIONES INDIVIDUALES DEL CRECIMIENTO CON RESPECTO A LA ALTURA GLOBAL DE UN HUESO INDIVIDUAL Y DE LA EXTREMIDAD EN CONJUNTO



# ZONAS DE CRECIMIENTO EPIFISARIA Y CONTRIBUCION AL CRECIMIENTO DEL HUESO LARGO



**MUCHAS  
GRACIAS!!!!**

