

Gobierno de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires
Secretaría de Educación
ISEF N° 2 "Prof. Federico W. Dickens"



Laboratorio de
Actividad y
Aptitud Física
"Lic. Pedro
Giorno"

15°Aniversario

Jornada de Evaluación de la Aptitud Física en Niños y Adolescentes

¿Dónde estamos y a dónde vamos en Argentina?

Viernes 3 de octubre de 2014

9 a 20 hs

Curapaligüe 1150. CABA.

Entrada libre y gratuita con inscripción previa

(Se entregan certificados de asistencia)

Informes e inscripción:

laaf@institutodickens.edu.ar

¿Por qué una jornada de evaluación de la aptitud física en jóvenes?

La aptitud física se define como la capacidad de llevar a cabo las tareas diarias con vigor y conciencia, sin excesiva fatiga, quedando energía suficiente como para disfrutar de las actividades de ocio y enfrentar emergencias imprevistas. Esta capacidad cuenta con un conjunto de dimensiones comúnmente llamadas capacidades físicas, como ser la fuerza, la resistencia, la composición corporal y la movilidad articular entre otras.

El interés por la aptitud física de los jóvenes ha provenido de áreas diversas como ser el potencial militar de un país (especialmente a mediados del siglo XX), el deporte competitivo (en los países con sistemas poblacionales de formación deportiva) y especialmente en las últimas décadas la salud y la motricidad (en la actualidad por ejemplo en Estados Unidos la aptitud física de los jóvenes forma parte de los sondeos poblacionales de salud). Esto último adquiere mayor relevancia a medida que el estilo de vida se vuelve cada vez más sedentario y a medida que se encuentran más evidencias acerca de la relación entre las dimensiones de la aptitud física y diferentes dimensiones de la salud física y mental.

En nuestro país la Educación Física fue la disciplina que más se ocupó del tema. La historia argentina en este campo es sumamente rica, pero limitada a esfuerzos aislados, aunque valiosos, y finalidades y técnicas diversas; realidad que obstaculiza obtener conocimiento aprovechable de la información y realizar seguimientos longitudinales.

La *Jornada de Evaluación de la Aptitud Física en Jóvenes* conformará un espacio de presentación de lo que se está realizando en nuestro país con respecto a este tema con el objetivo de circulación de información y discusión de temas tales como los conceptos, técnicas y fines de la evaluación de la aptitud física de los jóvenes en diferentes contextos. De esta manera esperamos contribuir a la mejora de las prácticas evaluativas en este campo y así también mejorar los planes y programas tendientes a la promoción de la aptitud física de los jóvenes.

PROGRAMA

9:10 hs. Acreditación (sólo para asistentes no pertenecientes a la comunidad educativa del ISEF Dickens).

09:40 hs. Bienvenida.

Prof. Fernando Curci
(Rector ISEF N°2 "Federico W. Dickens")

09:50 hs. "Introducción histórica a la evaluación poblacional de la aptitud física de los jóvenes".

Mg. Martín Farinola
(ISEF N°2 "F. W. Dickens")

10:25 hs. "El mayor problema de salud pública del siglo XXI".

Mg. Jeremías Secchi
(Universidad Adventista del Plata, Entre Ríos - UAP)

11:00 hs. "Plan Provincial de Evaluación de la Provincia de Mendoza: Resultados".

Dr. Fernando Aquila Dumit
(Dirección de Educación Física. DGE Provincia de Mendoza)

11:30 hs. Corte

11:45 hs. "Actualización del consenso sobre la constancia de salud del niño y el adolescente para la realización de actividades físicas y/o deportivas".

Dra. María Guinot
(Sociedad Argentina de Pediatría - SAP)

12:20 hs. "Evaluación de la aptitud física en tenistas jóvenes de la Ciudad de Buenos Aires".

Dra. Gabriela De Roia
(Universidad de Flores – UFLO)

13:00 a 14:15 hs. Corte para almorzar.

14:15 hs. *Palabras alusivas al 15º Aniversario de la creación del Laboratorio de Actividad y Aptitud Física “Lic. Pedro Giorno”*

Dr. Hugo Rodríguez Papini
(Director LAAF “Lic. Pedro Giorno”)

14:25 hs. *“Evaluación de la aptitud física relacionada a la salud en una escuela pública de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires: aplicación de la batería Fitnessgram”.*

Mg. Martín Farinola
(ISEF N°2 “F. W. Dickens”)

15:00 hs. *“Condición física en niños y adolescentes argentinos”.*

Mg. Jeremías Secchi
(Universidad Adventista del Plata, Entre Ríos - UAP)

15:35 hs. *“Plan Provincial de Evaluación de la Provincia de Mendoza: Gestión”.*

Dr. Fernando Aquila Dumit
(Dirección de Educación Física. DGE Provincia de Mendoza)

16:05 hs. Corte.

16:20 hs. *“Aptitud física y salud en ingresantes a la carrera de profesorado en Educación Física en el ISEF N°2”.*

Lic. Guillermo Maroni
(ISEF N°2 “F. W. Dickens”)

16:55 hs. *“El deporte en la edad escolar”.*

Lic. Diego Gusman
(Comité Olímpico Argentino – COA)

17:35 a 18:35 hs. *“Taller de testeos de la aptitud física en jóvenes” (En gimnasio semicubierto).*

Se realizarán de forma práctica pruebas para la evaluación de la aptitud física en niños y adolescentes provenientes de las baterías utilizadas en Argentina y en el exterior.

Mg. Martín Polo
(ISEF N°2 “F. W. Dickens”)

18:45 hs. *“Detección de talentos deportivos: Referencia al Plan Nacional de Evaluación de la Aptitud Física”.*

Prof. Carlos Medeiro
(Ente Nacional de Alto Rendimiento Deportivo – ENARD)

19:20 hs. *Consideraciones finales y cierre de la jornada.*

Lic. Carlos Arcuri
(ISEF N°2 “F. W. Dickens”)