

III JORNADA NACIONAL DE ACTIVIDAD FISICA PARA UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

SABADO 5 DE OCTUBRE DE 9 A 17,30HS

I.S.E.F. F.W. DICKENS
Curapaligüe 1150 Parque Chacabuco
Buenos Aires-Argentina



**JORNADA
GRATUITA**

Informes e Inscripciones:
JORNADARAFAM2013@HOTMAIL.COM

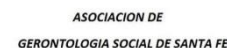


ORGANIZA:
RED DE ACTIVIDAD FISICA PARA ADULTOS MAYORES ARGENTINA

III JORNADA NACIONAL DE ACTIVIDAD FISICA PARA UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

PROGRAMA

9 A 9.30HS		ACREDITACION
9.30 A 9.40HS	PALABRAS DE BIENVENIDA	PROF. JORGE GANDULFO RECTOR ISEF F W DICKENS
9.40 A 10.10HS	ACTIVIDAD FISICA PARA ADULTOS MAYORES ABORDAJE INTEGRAL	DRA. LILIANA GASTRON Y EQUIPO UNIVERSIDAD NACIONAL DE LUJAN
10.20 A 11HS	DERECHOS DEL ADULTO MAYOR	LIC. ALEJANDRO MANTERO DRA. LAURA FOLGAR / DRA. PATRICIA MARTIN
11 A 11.10HS		CAFE
11.10 A 12.10HS	TALLER COMO CAER Y EVITAR LESIONARSE	DR. MIGUEL HADID HOSPITAL RAMOS MEJIA
12.10 A 12.30HS	CORO JUBISOR	
12.30 A 14HS		ALMUERZO
14 A 15.10HS	EL ARTE DE ESTAR CON EL OTRO, QUE TAMBIÉN SOY YO.	PROF. RUTH ROSENTAL Y EQUIPO
15.20 A 16hs	¿SOMOS RE-CUERDOS?	LIC. GABRIELA MATOZZA UNIVERSIDAD NACIONAL DE COMAHUE
16 A 16.10HS		CAFE
16.10 A 16.40 HS	DANZATERAPIA EN ADULTOS MAYORES	MARIA FUX CREADORA DE LA DANZATERAPIA
16.40 A 17HS	Acciones de la REDAF con Adultos Mayores	LIC. YAMILA NENSEF REDAF
17.10 a 17.20 hs	PROGRAMA: "Victoria Actívate por tu Salud"	LIC. CASIANO CARBALLO RAFAM Argentina (Entre Rios)
17.10 A 17.20HS	ACTIVA SALUD	
17.20 A 17.30HS	ENTREGA DE CERTIFICADOS	



RAAF
Red Argentina de Actividad Física

www.miscaminatas.org

