

# Predictores de la Obesidad Infantil

María Eugenia Gancedo

“Jornada de Actividad Física en el niño y  
el adolescente”.

“Uniando teoría y práctica”.

Instituto Federico Dickens.

Septiembre 2009.

# Objetivo

- Determinar cuales son los factores que favorecen la aparición de sobrepeso y obesidad en la población infantil.



# Materiales y Métodos

## Características generales

- Estudio transversal y descriptivo
- Población:
  - Total: 46.
  - Niños: 48%.
  - Niñas: 52 %.
- Edades entre 5 y 12 años.
- Asociación Cristiana de Jóvenes.



# Materiales y Métodos

## Variables medidas en los niños:

- **Sexo.**
- **Edad.**
- **Antropométricas: Peso y Talla.**
- **Nutricionales:**
  - Desayuno.
  - Golosinas, Snacks .
  - Bebidas.
- **Actividades:**
  - Hs de TV, computadora y videojuegos.
  - Actividad física semanal.



# Materiales y Métodos

## Variables medidas en los adultos:

- **Antropométricas: Peso y Talla.**
- **Actividad física semanal.**
- **Nivel educacional.**
- **Sexo.**
- **Edad.**



# Materiales y métodos

## Tratamiento estadístico

- **Estadística descriptiva**
  - Medidas de tendencia central y dispersión.
  - Tablas de frecuencia.
  - Cruce de variables.
  
- **Pruebas de significación**
  - Chi 2.
  
- **Programa utilizado:**  
Statistica.



# Resultados

Tabla N°1: Estado Nutricional de los niños. N: 46.

Categoría	Cantidad	Cantidad acumulada	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Normal	26	26	57	57
Sobrepeso - obesidad	20	46	43	100
Total	46	46	100	100

Fuente: elaboración propia.

# Resultados

**Tabla N°2: Estado Nutricional de los padres. N: 46.**

<b>Categoría</b>	<b>Cantidad</b>	<b>Cantidad acumulada</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Porcentaje acumulado</b>
<b>Ninguno de los padres con sob/obs</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>30</b>	<b>30</b>
<b>Padre con sob/obs</b>	<b>16</b>	<b>30</b>	<b>35</b>	<b>65</b>
<b>Madre con sob/obs</b>	<b>3</b>	<b>33</b>	<b>7</b>	<b>72</b>
<b>Ambos padres con sob/obs</b>	<b>13</b>	<b>46</b>	<b>28</b>	<b>100</b>
<b>Total</b>	<b>46</b>	<b>46</b>	<b>100</b>	<b>100</b>

**Fuente: elaboración propia**



# Resultados

**Tabla N°3: Actividad Física de los niños. N: 46.**

<b>Categoría</b>	<b>Cantidad</b>	<b>Cantidad acumulada</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Porcentaje acumulado</b>
<b>Inactivo</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>63</b>	<b>63</b>
<b>Activo</b>	<b>17</b>	<b>46</b>	<b>37</b>	<b>100</b>
<b>Total</b>	<b>46</b>	<b>46</b>	<b>100</b>	<b>100</b>

**Fuente: elaboración propia.**

# Resultados

Tabla N°4: Actividad Física de los padres N: 46.

Categoría	Cantidad	Cantidad acumulada	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Ambos padres inactivos	10	10	22	22
Padre activo	4	14	9	31
Madre activa	6	20	13	44
Ambos padres activos	26	46	56	100
Total	46	46	100	100

Fuente: elaboración propia

# Resultados

**Tabla N°5: Nivel educativo de los padres. N:46.**

<b>Categoría</b>	<b>Cantidad</b>	<b>Cantidad acumulada</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Porcentaje acumulado</b>
<b>Primario</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>17</b>	<b>17</b>
<b>Secundario</b>	<b>13</b>	<b>21</b>	<b>28</b>	<b>45</b>
<b>Terciario-Universitario</b>	<b>25</b>	<b>46</b>	<b>55</b>	<b>100</b>
<b>Total</b>	<b>46</b>	<b>46</b>	<b>100</b>	<b>100</b>

**Fuente: elaboración propia.**

# Resultados

**Tabla N° 6: Relación entre el estado nutricional de los niños y la actividad física de los padres. N: 46. P=< 0,007**

Actividad Física de los padres	Estado Nutricional de los niños	
	Normal	Sobrepeso/obeso
Ambos padres inactivos	40 %	60%
Padre activo	0 %	100%
Madre activa	33%	67%
Ambos padres activos	77%	23%

**Fuente: elaboración propia.**

# Resultados

Tabla N° 7: Relación entre el estado nutricional de los niños y el nivel educativo de los padres. N: 46. P=< 0,02

Nivel educativo de los padres	Estado Nutricional de los niños	
	Normal	Sobrepeso/obeso
Primario	13%	87%
Secundario	69%	31%
Terciario-Universitario	64%	36%

Fuente: elaboración propia.

# Discusión

- La actividad física de ambos padres y el nivel educativo Terciario - Universitario parecen ser factores protectores del sobrepeso y la obesidad en la población estudiada.
- Sin embargo, en un análisis multivariado, la actividad física de ambos padres resultó ser la variable más significativa.



# Discusión



- El resto de las variables estudiadas no han presentado correlación con el estado nutricional de los niños.

# Conclusión

- Es necesario seguir investigando en esta línea de trabajo, para detectar cuales son los factores que predisponen al sobrepeso y obesidad en la niñez, al igual que los factores protectores de dichas patologías
- Prevenir el sobrepeso y la obesidad desde edades tempranas es un desafío.







**Muchas gracias**

E-mail de contacto: [eugenia.gancedo@gmail.com](mailto:eugenia.gancedo@gmail.com)

Dirección: Crisólogo Larralde 1010. Capital federal.