



INSTITUTO DE EDUCACIÓN FÍSICA  
“PROFESOR FEDERICO W. DICKENS”

ASIGNATURA:           BASQUETBOL.  
CURSO:                 3º AÑO VARONES Y MUJERES  
HORAS SEMANALES: 2  
PROFESOR:            FERNANDO JAVIER CURCI  
AÑO LECTIVO:         2010.

---

OBJETIVOS:

Que el alumno logre:

- Incorporar a su acervo motor una correcta mecánica de los fundamentos del Básquetbol para que pueda transmitirlos en su futura labor docente.
- Obtener los conocimientos teóricos de los fundamentos del Básquetbol, para su posterior perfeccionamiento y aplicación.
- Implementar la organización del Básquetbol en la Escuela y el club.
- Ejecutar con técnica correcta los distintos fundamentos y acciones del Básquetbol.
- Analizar y comprender las reglas del juego, su aplicación en el arbitraje y la confección de planillas.

---

EJE ORGANIZADOR:

La articulación de los contenidos adquiridos por el alumno en la asignatura con la práctica docente estará centrada en el conocimiento de los fundamentos técnico-tácticos del juego.

---

## **CONTENIDOS:**

### UNIDAD I: LA DEFENSA.

Defensa individual: Marca al driblador. Marca a los probables receptores. Concepto de Ayuda y Recuperación. Marca a los pivotes. Marca en los bloqueos. Marca al tirador. Marca al jugador que corta al cesto. Marca en las fintas.

### UNIDAD II: LA DEFENSA.

Defensa zonal. Defensas de 2 líneas: 3-2 y 2-3. Defensas de 3 líneas: 2-1-2, 1-2-2, 1-3-1 y 2-2-1. Áreas débiles y de responsabilidad. Movimientos según la progresión de la pelota.

### UNIDAD III: LA DEFENSA.

Defensa combinada: 1 y 4; 2 y 3. Defensa a presión: Zonal y personal. Sus ventajas y desventajas.

### UNIDAD IV: EL ATAQUE.

Principios de coordinación: Cortina, cruce y cortada. Movimientos entre 2 jugadores: Pasar y cortar, pasar y cortinar, cortina y rol, puerta de atrás, cruce sobre el poste.

### UNIDAD V: EL ATAQUE.

Contraataque: Importancia en el juego. Transición ofensiva. Defensa del contraataque. Transición defensiva. 1 vs 2 y 2 vs 3.

### UNIDAD VI: EL ATAQUE.

Ataque fijo: Ataques fijos contra defensa zonal, personal, combinada y a presión. Ataques universales. Criterios para armarlos.

### UNIDAD VII: SITUACIONES ESPECIALES.

Salto entre 2: En ataque y en defensa. Rebote del tiro libre. Saques desde el fondo y el lateral en ataque y defensa. Jugada de último tiro.

### UNIDAD VIII: INICIACIÓN DEPORTIVA.

El minibásquetbol. Concepto. Iniciación. Transferencia del básquetbol escolar al minibásquetbol. Su reglamentación

### UNIDAD IX: REGLAMENTO.

Regla 9. Mecánica de arbitraje.

---

## METODOLOGÍA Y ACTIVIDADES DEL ALUMNO:

Experiencias directas.  
Observación de videos.  
Clases especiales.

## **PRESUPUESTO DE TIEMPO**

Primer cuatrimestre: Unidades I, IV, V y VIII.

Segundo cuatrimestre: Unidades II, III, VI, VII y VIII.

---

### **BIBLIOGRAFÍA:**

#### **OBLIGATORIA:**

KIRKOV, Dragomir. ENTRENAMIENTO DEL BASQUETBOLISTA. De. Stadium. 1.997

CURCI, Fernando. Apuntes de Básquetbol. 1.999

F.R.B.C.F. REGLAS OFICIALES DEL BÁSQUETBOL. 2.003

#### **FACULTATIVA:**

PRIMO, Giancarlo. BALONCESTO: EL ATAQUE. Martínez Roca. 1993

PRIMO, Giancarlo. BALONCESTO: LA DEFENSA. Martínez Roca. 1993

DWYER, Bob. ZONAS: COMO ATACARLAS Y COMO DEFENDERLAS. 1990

---

### **EVALUACIÓN:**

Evaluación práctica.

Evaluación teórica.