



INSTITUTO SUPERIOR DE EDUCACIÓN FÍSICA N° 2: **“PROFESOR FEDERICO W.DICKENS”**

<u>ASIGNATURA:</u>	<u>Natación</u>
<u>CURSO:</u>	<u>4°</u>
<u>HORAS SEMANALES:</u>	<u>2</u>
<u>PROFESOR/A:</u>	<u>Carlos Daniel Castellanos</u>
<u>AÑO LECTIVO</u>	<u>2010</u>
<u>PRESUPUESTO DE TIEMPO:</u>	<u>1° Cuatrimestre: Unidad 1 y 2</u> <u>2° Cuatrimestre: Unidad 3 y 4</u>

EJE ORGANIZADOR:

1) En el marco de la formación de docentes y licenciados en Educación Física se debe destacar el innegable campo de desarrollo en que permite incursionar el área de las actividades acuáticas en general y de la Natación en particular. Entendida desde esta concepción, la natación no es simplemente un deporte que se practica con mayor o menor grado de calidad técnica: es una poderosa herramienta educativa que no solo cubre las expectativas y posibilidades de la formación escolar, sino que atraviesa todas las edades y condiciones del ser humano. Las actividades educativas desarrolladas en el medio acuático tanto en el ámbito formal como no formal, nos obliga a una interpretación más amplia de su origen, actualidad y posibilidades futuras. En el marco de estas consideraciones, la presente propuesta buscará abordar el área temática correspondiente al segundo nivel de contenidos específicos.

OBJETIVOS DE LA ASIGNATURA:

- Conozcan las incumbencias de la labor profesional del docente y licenciado en Educación Física en el área específica de las actividades acuáticas.
- Adquieran la formación necesaria para la enseñanza de la natación en todos los niveles de enseñanza.

- Accedan a las nociones de los fundamentos en los que se sustentan las actividades acuáticas.
- Desarrollen una formación corporal que esté de acuerdo con las funciones profesionales que deberán cumplir.

UNIDAD N° 1: - Técnica de nado Mariposa

1. Historia.
2. Análisis técnico de los movimientos del nado, partidas y vueltas.
3. Didáctica de la enseñanza.
4. Aspectos reglamentarios.

UNIDAD N° 2: - Escuela de natación y orientación docente para el trabajo en la misma:

1. La gestión en las actividades acuáticas. Programas públicos y privados.
2. Organización y funcionamiento de la escuela de natación
3. Planificación de actividades para los distintos niveles.
4. La clase de Natación, sus contenidos y expectativas de logro.
5. La Iniciación al entrenamiento de natación

UNIDAD N° 3: Técnica de vueltas de Puebas Combinadas, Relevos

1. Historia.
2. Análisis técnico de los movimientos.
3. Didáctica de la enseñanza.
4. Aspecto reglamentario.

UNIDAD N° 4: Actividades y Deportes Acuáticos: Teoría y Didáctica

1. Para pre-post parto
2. Para bebés
3. Preescolar
4. Adultos
5. Masters
6. 3° Edad
7. Gimnasia Acuática

8. Rehabilitación
9. Discapacitados
10. Prevención de Accidentes
11. Nado sincronizado. Polo acuático. Clavados. Aguas abiertas.

Características principales y aspectos reglamentarios.

Su iniciación a la enseñanza.

METODOLOGÍA Y ACTIVIDADES DEL ALUMNO:

- Clases expositivas
- Clases prácticas
- Trabajos grupales
- Proyección de videos

BIBLIOGRAFÍA:

A. OBLIGATORIA:

Para la unidad 1:

- Maglischo, E. – Richardson K., Natación, ED. Hispano europea, cap. 8, y 11
- Percivale, Carlos “Natación, Reglamento comentado, arbitraje y organización”. Reglas de estilos mariposa, pecho, individual combinado y relevos
- FINA reglas de natación en www.rfen.es Reglas de estilos mariposa, pecho, individual combinado y relevos
- Bucher, Walter “1000 ejercicios y juegos de Natación y Actividades Acuáticas”, Hispano Europea, cap 12
- Castellanos Carlos “Aprendizaje de Relevos” en fenonline, www.fen.org.ar
- Strnad, Raúl , Arsenio Osvaldo “Natación 1” pp 104 a 116
- Franco, P. – Navarro, F., Habilidades acuáticas para todas las edades, ED. Hispano europea. Pp. 180 a 214

Para la unidad 2:

1. Guerrero Luque, Rafael – Guía de las Actividades Acuáticas, Ed Paidotribo, tercera parte
2. Strnad, Raúl – Arsenio, Osvaldo, Natación I, ED. Gymnos, cap 8, pp 161 a 181
3. Pinola, Gabriela; Fulugonio, Julia; Areces, Graciela; Castellanos, Carlos. “La Gestión en Natatorios y Programas Acuáticos (en edición)
4. Castellanos Carlos en “La Natación Deportiva Básica” 1º part en fenonline, www.fen.org.ar

Para la unidad 3:

1. Percivale, Carlos “Natación, Reglamento comentado, arbitraje y organización”. Reglas de individual combinado y relevos
2. FINA reglas de natación en www.rfen.es Reglas de individual combinado y relevos
3. Castellanos Carlos “Aprendizaje de Relevos” en fenonline, www.fen.org.ar

Para la unidad 4:

1. Guerrero Luque, Rafael – Guía de las Actividades Acuáticas, Ed Stadium, cap 2, 3 y 5
2. Franco, P. – Navarro, F., Habilidades acuáticas para todas las edades, ED. Hispano europea. Cap 2 y 3
3. Sanz, Martha; Sanz, Magdalena, “Tu Hijo y el Agua”, Ediciones B
4. Guerrero Luque, Rafael, “Guía de las Actividades Acuáticas”, ed Paidotribo, cap 4, pp 235 a 295 y 314 a 329
5. FINA reglas de nado sincronizado, polo acuático, aguas abiertas y clavados, en www.rfen.es

EVALUACIÓN:

Para el 1º cuatrimestre

- De ejecución práctica: Nado técnico de mariposa con vuelta y partida de competencia.
- Examen escrito de las unidades teóricas mencionadas.

Para el 2º cuatrimestre

- De ejecución práctica: Nado técnico 100 combinado
- Examen escrito de las unidades teóricas mencionada

FIRMA Y ACLARACIÓN DEL PROFESOR/ES